

Trainingsrouten 2014 Teil 1

	Scout	Abfahrt	Km	Hm	Zeit
Sonntag, 16. März 2014	Reinhard Scheuch	10:00			
Einladung an alle Radsportler Nordhessens: „Fahrt in den Frühling“ Training mit dem Regio Team SF am 16. März um 10.00 Uhr in Melsungen					
Samstag, 29. März 2014	Andreas Haß	14:00	40		
Anradeln Um 14.20 treffen wir uns mit dem RSV Bad Hersfeld und radeln über den Besengrund und anschließen über Niederellenbach in Richtung Rotenburg. Am Storchensee machen wir eine Rast.					
Sonntag, 30. März 2014	Reinhard Scheuch	10:00	58	500	2:18
Breitenbach - Weiterode - Iba - Triesch - Bauhaus - Süß - Richelsdorf - Untersuhl - Berka - Rienau - Horschlitt - Gospenroda - Abteroda - Dippach - Dankmarshausen - Großensee - Hönebach - Ronshausen - Weiterode - Breitenbach					
Mittwoch, 2. April 2014	Joachim Gebhardt	17:00	51	410	2:00
Breitenbach - Weiterode - Iba - Triesch - Nentershausen - Weißenhasel - Hornel - Berneburg - Rockensüß - Rittershain - Schwarzer Stock - Schwarzenhasel - Lisenhausen - Rotenburg - Lisenhausen - Bebra - Breitenbach					
Sonntag, 6. April 2014	Joachim Gebhardt	12:15			
Anradeln des RSV Hersfeld um 13 Uhr auf dem Lingplatz. Tour verläuft über das Fuldata zum Radcafe Solms.					
Mittwoch, 9. April 2014	Rolf Buchenau	17:00	65	400	2:27
Breitenbach - Blankenheim - Meckbach - Mecklar - Friedlos - Solztalradweg - Sorga - Malkomes - Schenksolz - Lampertsfeld - Schenklengsfeld - Motzfeld - Weißenborn - Friedewald - Herfa - Wölfershausen - Bengendorf - Hönebach - Ronshausen - Weiterode - Breitenbach					
Sonntag, 13. April 2014	Reinhard Scheuch	10:00	60	415	2:18
Breitenbach - Weiterode - Ronshausen - Hönebach - Bengendorf - Wölfershausen - Lengers - Harnrode - Heimbaldshausen - Rasdorf - Schenklengsfeld - Schenksolz - Malkomes - Sorga - Friedlos - Mecklar - Blankenheim - Breitenbach					
Mittwoch, 16. April 2014	Reinhard Scheuch	17:30	60	400	2:17
Breitenbach - Blankenheim - Mecklar - Friedlos - Bad Hersfeld - Kalkobes - Allmershausen - Gittersdorf - Untergeis - Obergeis - Beiersgraben - Goßmannsrode - Kirchheim - Kleba - Hattenbach - Niederaula - Mengshausen - Kerspenhausen - Roßbach - Kohlhausen - Asbach - Eichhof - Bad Hersfeld - Friedlos - Mecklar - Blankenheim - Breitenbach					
Sonntag, 20. April 2014	Reinhard Scheuch	10:00	65	500	2:35
Breitenbach - Bebra - Gilfershausen - Imshausen - Solz - Dens - Mönchhosbach - Hornel - Sontra - Ulfen - Wölferode - Blankenbach - Richelsdorf - Untersuhl - Berka - Dakmarshausen - Großensee - Hönebach - Ronshausen - Weiterode - Breitenbach					
Mittwoch, 23. April 2014	Rolf Buchenau	17:30	68	510	2:25
Breitenbach - Blankenheim - Meckbach - Mecklar - Friedlos - Solztalradweg - Sorga - Malkomes - Schenksolz - Motzfeld - Hillartshausen - Unterneurode - Heimbaldshausen - Harnrode - Lengers - Heringen - Leimbach - Widdershausen - Dankmarshausen - Obersuhl - Bosserode - Raßdorf - Hönebach - Ronshausen - Weiterode - Breitenbach					
Sonntag, 27. April 2014	Reinhard Scheuch	10:00	57	580	2:19
Breitenbach - Bebra - Lisenhausen - Rotenburg - Braach - Alheimer - Seifertshausen - Erkshausen - Schwarzer Stock - Rockensüß - Berneburg - Hornel - Mönchhosbach - Dens - Solz - Imshausen - Gilfershausen - Bebra - Breitenbach					
Mittwoch, 30. April 2014	Rolf Buchenau	17:30	64	585	2:34
Breitenbach - Weiterode - Iba - Triesch - Bauhaus - Süß - Richelsdorf - Untersuhl - Berka - Auenheim-Rienau - Horschlitt - Gospenroda - Abteroda - Dippach - Dankmarshausen - Kleinensee - Bodesruh - Hönebach - Ronshausen - Weiterode - Blankenheim - Breitenbach					
Sonntag, 4. Mai 2014	Joachim Gebhardt	9:00	73	750	2:59
Breitenbach - Bebra - Lisenhausen - Rotenburg - Braach - Hergershausen - Erdpenhausen - Niedergude - Obergude - Metz Bach - Landefeld - Vockerode-Dinkelberg - Weidelbach - Bischofferode - Hetzerode - Mäckelsdorf - Friemen - Burghofen - Schemmern - Gehau - Eltmannsee - Königswald - Rockensüß - Cornberg - Boxerode - Solz - Imshausen - Gilfershausen - Bebra - Breitenbach					
Mittwoch, 7. Mai 2014	Reinhard Scheuch	17:30	65	700	2:41
Breitenbach - Bebra - Lisenhausen - Rotenburg - Braach - Alheimer - Seifertshausen - Erkshausen - Schwarzer Stock - Rockensüß - Berneburg - Hornel - Mönchhosbach - Dens - Solz - Imshausen - Gilfershausen - Bebra - Breitenbach					
Sonntag, 11. Mai 2014	Reinhard Scheuch	9:00	73	595	2:52

Breitenbach - Weiterode - Ronshausen - Hönebach - Bengendorf - Wölfershausen - Lengers – Harnrode - Heimbaldshausen - Röhrigshof - Unterbreizbach - Glaam - Oberbreizbach - Ransbach - Schenklengsfeld - Konrode - Wüstfeld - Wippershain - Bad Hersfeld - Friedlos - Mecklar - Meckbach - Blankenheim - Breitenbach					
Mittwoch, 14. Mai 2014	Reinhard Scheuch	17:30	68	510	2:38
Breitenbach - Blankenheim - Meckbach - Mecklar - Friedlos - Solztalradweg - Sorga - Malkomes - Schenksolz - Motzfeld - Hillartshausen - Unterneurode - Heimbaldshausen - Harnrode - Lengers - Heringen - Leimbach - Widdershausen - Dankmarshausen - Obersuhl - Bosserode - Raßdorf - Hönebach - Ronshausen - Weiterode - Breitenbach					
Sonntag, 18. Mai 2014	Reinhard Scheuch	9:00	75	500	2:52
Breitenbach - Bebra - Lisperhausen - Schwarzenhasel - Schwarzer Stock - Königswald - Eltmannsee - Thurnhosbach - Stadthosbach - Kirchhosbach - Bischhausen - Wichmannshausen - Sontra - Hornel - Mönchhosbach - Dens - Solz - Imshausen - Gilfershausen - Bebra - Breitenbach					
Mittwoch, 21. Mai 2014	Reinhard Scheuch	17:30	71	870	3:00
Breitenbach - Rotenburg - Braach - Baumbach - Niederellenbach - Oberellenbach - Licherode - Hausen - Rengshausen - Nenterode - Nausis - Ellingshausen - Hainrode - Ersrode - Beenhausen - Stock - Wüstfeld - Mündershausen - Rotenburg - Lisperhausen - Bebra - Breitenbach					
Sonntag, 25. Mai 2014	Reinhard Scheuch	9:00	80	650	3:08
Breitenbach - Weiterode - Ronshausen - Hönebach - Großensee - Kleinese - Dankmarshausen - Dippach - Abteroda - Vitzeroda - Springen - Kambachsmühle - Kristingshof - Oberzella - Philippsthal - Röhrigshof -Ausbach - Hillartshausen - Hillmes - Schenklengsfeld - Malkomes - Sorga - Friedlos - Mecklar - Blankenheim - Breitenbach					
Mittwoch, 28. Mai 2014	Reinhard Scheuch	17:30	71	765	2:56
Breitenbach - Blankenheim - Meckbach - Mecklar - Friedlos - Bad Hersfeld - Kalkobes - Allmershausen - Gittersdorf - Untergeis - Obergeis - Aua - Mühlbach - Hainrode - Ersrode - Ludwigseck - Sterkelshausen - Oberellenbach - Niederellenbach - Heinebach - Niedergude - Erdpenhausen - Hergershausen - Braach - Rotenburg - Dickenrück - Lüdersdorf - Breitenbach					
Sonntag, 1. Juni 2014	Joachim Gebhardt	in Planung			
RTF Bad Hersfeld					
Mittwoch, 4. Juni 2014	Reinhard Scheuch	17:30	80	750	3:13
Breitenbach - Bebra - Gilfershausen - Imshausen- Solz - Dens - Mönchhosbach - Weißenhasel - Lindenau - Breital - Grandenborn - Renda - Altefeld - Frauenborn - Herleshausen - Wommen - Neustädt - Gerstungen - Untersuhl - Obersuhl - Hönebach - Ronshausen - Weiterode - Breitenbach					
Sonntag, 8. Juni 2014	Rolf Buchenau	in Planung			
RTF + Marathon in Bimbach					
Mittwoch, 11. Juni 2014	Jörg Hansen	17:30	75	750	3:03
Breitenbach - Bebra - Lisperhausen - Rotenburg - Braach - Hergershausen - Erdpenhausen - Niedergude - Obergude - Metz Bach - Landefeld - Vockerode-Dinkelberg - Weidelbach - Bischofferode - Hetzerode - Mäckelsdorf - Friemen - Burghofen - Schemmern - Gehau - Eltmannsee - Königswald - Rockensüß - Cornberg - Boxerode - Solz - Imshausen - Gilfershausen - Bebra - Breitenbach					
Sonntag, 15. Juni 2014	Rolf Buchenau	9:00	85	900	3:27
Breitenbach - Bebra - Lisperhausen - Rotenburg - Braach - Hergershausen - Erdpenhausen - Niedergude - Obergude - Metz Bach - Landefeld - Vockerode-Dinkelberg - Wickersrode - Retterode - Hessisch-Lichtenau - Günsterode - Kirchhof - Melsungen- Obermelsungen - Malsfeld - Beiseförth - Binsförth - Neumorschen - Konnefeld - Niederellenbach - Baumbach - Braach - Rotenburg - Dickenrück -					
Mittwoch, 18. Juni 2014	Jörg Hansen	17:30	75	990	3:14
Breitenbach - Bebra - Gilfershausen - Imshausen - Solz - Dens - Nentershausen - Blinde Mühle - Unhausen - Breitzbach - Nesselröden - Holzhausen - Altefeld - Renda - Ulfen - Lindenau - Weißenhasel - Dens - Solz - Imshausen - Gilfershausen - Bebra - Breitenbach					