



Es ist Zeit zu lachen!

Die 1. Lachschule Bebra Andrea Wahl

öffnet am **05.05.2023** ihre Tür

WO	Mehrzweckhalle Breitenbach
WANN	16.00 - 17.00 Uhr
VERANSTALTER	TV 03 Breitenbach (unter der Leitung von Andrea Wahl, Lach-Trainerin)

Wir lachen gemeinsam für Gesundheit, Freude und Wohlbefinden.

Es werden körperliche Lachübungen mit Atemübungen kombiniert.

Bitte genügend zu trinken mitbringen.

ICH FREUE MICH AUF EUCH



Bei schönem Wetter lachen wir in der Natur
z. B. bei Lachwanderungen